

PM VISKAN OPEN WATER 2026

STADSPARKEN, VISKAN LÖRDAGEN DEN 16 AUGUSTI

Välkomna till Viskan Open Water och tack för er anmälan, vi skall göra allt för att ge er fina förutsättningar att prestera och trivas väl.

SIMLOPP OCH TIDER

1000 meter TIDTAGNING (12.00) 1000 meter MOTION samt 200 meter PROVA PÅ (12.01). **NOTERA ÄNDRAD TID FÖR MOTIONSLOPPET.**

1000 meter MOTION och 200 meter PROVA PÅ kan för den som önskar simmas inne på Stadsparksbadet mellan klockan 10.00-14.00 och det går även bra att simma med valfria redskap på dessa lopp.

INCHECKNING

Incheckning nummer 1 sker på plats i tävlingsbyrån senast 1 timma före aktuell start. Här erhåller ni PM, badmössa och övrig information som krävs.

DELTAGARNAS ANSVAR

Allt deltagande på Viskan Open Water sker på eget ansvar och "simkunnighet", 200 meter på djupt vatten varav 50 meter på rygg krävs. Åldersgräns på fyllda 10 år samt kännedom och vana vid att simma i öppet vatten är att föredra.

Försäkring kan tecknas genom www.startklar.nu samt alla deltagare i

sanktionerade öppet vattentävlingar är olycksfallsförsäkrade via Svenska Simförbundet och Folksam.

BANAN / LOPPET

Samtliga starter 1000 m MOTION och TIDTAGNING samt 200 meter KOMIGÅNG går nere vid bron till Stadsparksbadet där incheckning nummer 2 sker senast 10 minuter innan start. 1000 meter vänder vid stor boj uppe vid Grand Hotell och fontänen samt 200 meter vänder strax efter starten 100 meter upp.

TIDTAGNING

Samtliga lopp med TIDTAGNING och 1000 m sker med Race.se tidtagningsapp.

STARTEN

Starten till samtliga lopp sker från vattnet på angiven signal från tävlingsledare och starter utmed angiven tänkt linje. Det finns en nergångsbrygga utmed bron samt en uppgångsbrygga från vattnet.

AVBRUTEN SIMNING

Vid avbruten simning skall man direkt ta sig till målområdet igen och till tävlingsledningen notera detta.

SK Elfsborg, Alexander Berggren 070 996 20 46
SK Elfsborg, Tim Nageus 076 084 83 28
Korpen Borås, Jana Belohlavek 076 315 53 39
Borås Energi och Miljö, Linda Svedensten 0729-7660
VATTENDAGEN. SE

Arrangörer



KORPEN
Borås

Grundare och miljöpartner



SJUKVÅRD

Det finns livräddare i vattnet samt på land och vid behov finns sjuksköterska på plats vid tävlingsbyrån Orangeriet.

OMKLÄDNING / FÖRVARING

Omklädningsmöjlighet och toalett finns på Stadsparksbadet, ingång nedre entrén. Dock finns det ingen värdeförvaring att tillgå utan det sker på eget ansvar.

VÅTDRÄKT

Vi rekommenderar våtdräkt för samtliga deltagare i Viskan Open Water då temperaturen kan vara något låg i Viskan, ca 17-18 grader.

SIMMÖSSA

Samtliga deltagare erhåller en Viskan Open Water sim mössa vilken skall placeras så att siffran på sim mössan skall sitta på **HÖGER SIDA**. Detta för att underlätta vid simningens sista del samt vid målgång och utcheckning.

DELTAGARPLAKETT

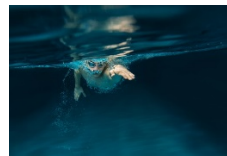
Samtliga deltagare erhåller en deltagarplakett vid målgång samt även frukt, kaffe, saft/vatten och choklad.

PARKERING

Det finns ingen specifik parkering för deltagare utan de vanliga parkeringarna gäller. Vi rekommenderar att ni tar buss, cykel eller promenerar till Vattendagen.

INFORMATION

Övrig information samt eventuella uppdateringar inför Viskan Open Water sker via tävlingarnas hemsida vattendagen.se



Varmt välkomna!

SK Elfsborg, Alexander Berggren 070 996 20 46
SK Elfsborg, Tim Nageus 076 084 83 28
Korpen Borås, Jana Belohlavek 076 315 53 39
Borås Energi och Miljö, Linda Svedensten 0729-7660
VATTENDAGEN. SE

Arrangörer



KORPEN
Borås

Grundare och miljöpartner

