



# INBJUDAN VISKAN SWIMRUN

STADSPARKEN, VISKAN LÖRDAGEN DEN 15 AUGUSTI 2026

SK Elfsborg och Korpen Borås tillsammans med Borås Energi och Miljö arrangerar för sjunde gången Vattendagen, en festlig dag som kretsar kring vatten och Viskan i vår fina miljö vid Stadsparken. Vi hoppas också i år på stort deltagande vid våra tävlings- och motionslopp ute i Viskan och inne i Stadsparksbadet.

Viskan Swimrun, som är den del av Vattendagen, arrangeras i samverkan med Kunskapsskolan. Vi hoppas på stort intresse, att många tar chansen att prova på Swimrun i Viskans fina vatten och den härliga miljön i Stadsparken.

## LOPP OCH TIDER

Start klockan 13.00 gäller både motionsklass och tävlingsklass.

Banan innefattar 4 sträckor löpning på ca 1250 meter totalt / varv och 3 sim sträckor på ca 200 meter totalt / varv.

Alla ska springa två varv på banan men är du yngre än 16 år och deltar i motionsklass kan du välja att bara springa ett varv. Detta meddelas till tävlingsledare innan start.

Banskiss kommer läggas ut på hemsidan.

## KLASSER

Vi bjuder in till både ett MOTIONSLOPP, individuellt (barn/ungdomsklass och

vuxenklass), och ett lopp med TIDTAGNING, i lag om två personer. 10 år och simkunnig är ett krav för deltagande.

## ANMÄLAN

Viskan Swimrun samverkar med Race.se för anmälan och betalning. Anmälan görs HÄR senast fredagen den 14 augusti klockan 23.59. Efteranmälan görs via länken för anmälan eller på plats i tävlingsbyrån (Orangeriet) senast 1 timme före valt lopps start och mot förhöjd avgift.

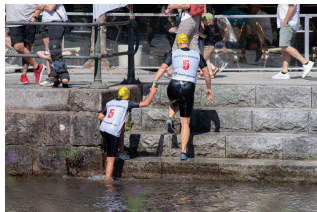
Efteranmälan görs via länken för anmälan eller på plats i tävlingsbyrån (Stadsparken) senast 1 timma före valt lopps start och mot förhöjd avgift.

## ANMÄLNINGSavgift

MOTION individuellt både dam och herr 200:- (efteranmälan 225:-) TIDTAGNING i lag mixed 300:- (efteranmälan 325:-).

Betalning sker vid anmälan på hemsidan. För företag och organisationer som vill betala mot faktura kan en anmälningskod erhållas att använda vid anmälan. Skicka ett e-mail till

info@korpenboras.se och ange: "önskar anmälningskod".



## DELTAGARNAS ANSVAR

Deltagande i Viskan Swimrun sker på eget ansvar. Åldersgräns är fyllda 10 år. Simkunnighet, 200 meter på djupt vatten varav 50 meter på rygg krävs.

Vana vid att simma i öppet vatten är att föredra.

Försäkring kan tecknas genom [www.startklar.nu](http://www.startklar.nu). Alla deltagare i sanktionerade öppet vattentävlingar är olycksfallsförsäkrade via Svenska Simförbundet och Folksam.

## INCHECKNING

Incheckning sker på plats i tävlingsbyrån vid Orangeriet senast 1 timma före aktuell start.

Här erhåller ni PM, badmössa, Swimrunväst och övrig information som krävs. Swimrunväst återlämnas efter målgång. Ej återlämnad väst faktureras 500 kr.

Incheckning till start sker 10 minuter innan aktuell start vid startområdet.

Vid eventuella frågor eller ytterligare information hör av er till någon av nedan eller besök vår hemsida för tävlingarna under Vattendagen i Borås [www.vattendagen.se](http://www.vattendagen.se)

Varmt välkomna!