



PROVA PÅ **VATTENPOLO** UNDER VATTENDAGEN

STADSPARKEN, VISKAN LÖRDAGEN DEN 19 AUGUSTI 2023

SK Elfsborg och Korpen Borås tillsammans med **Borås Energi och Miljö** genomför för fjärde gången Vattendagen. En dag som kretsar kring vatten och Viskan.

Vi förväntar oss att Stadsparken och tävlings-centrum denna dag fylls av stor publik för Viskan Open Water (Borås Klassikern), Viskan Swimrun, Viskan Flott-Race och Viskan Sup-race. Det är vår förhoppning att dagen kommer locka många besökare att prova på aktiviteter som vattengymnastik, vattenpolo, yoga, livräddning, dykning, märkestagning eller välja någon av de föreläsningar som kommer att vara under dagen.

PROVA PÅ VATTENPOLO

Vattenpolo eller beachvattenpolo som det heter ute i öppet vatten är bl.a. en gren under SM-veckan och en rolig form av simidrott/vattensport.

Beachvattenpolo spelas med 4 utespelare och en målvakt och på något mindre spelplan än vattenpolo inomhus görs.

Under dagen kommer SK Elfsborgs vattenpolospelare att finnas på plats för att visa upp vattenpolon samt låta er prova på att spela lite i Viskans vatten. OBS! Simkunnighet ett krav

INGEN ANMÄLAN KRÄVS

Det behövs ingen anmälan för att prova på Vattenpolon eller för att ta del av uppvisningar utan bara att ansluta sig till spelområdet som är vid Teaterbron

TIDSHEMA

Kl. 10.00-14.00	Prova på
Kl. 11.45-11.55	Uppvisning
Kl. 13.45-13.55	Uppvisning

VATTENPOLON ÄR KOSTNADSFRI

Vattenpolon är under dagen kostnadsfri men vi tar gärna emot ett bidrag till Röda Korset och Wateraid som Vattendagen samverkar med och stödjer. Swisha valfritt belopp till Vattendagen i Borås 1231242080 och märk betalningen med "RENT VATTEN", tack på förhand!

INSTRUKTÖRER

Prova på Vattenpolon och uppvisningen leds utav erfarna vattenpolotränare och spelare från SK Elfsborg. Mer om SK Elfsborgs vattenpoloverksamhet kan ni ta del av på www.skelfsborg.com

Varmt välkomna!