



INBJUDAN VISKAN SWIMRUN

STADSPARKEN, VISKAN LÖRDAGEN DEN 19 AUGUSTI 2023

SK Elfsborg och Korpen Borås tillsammans med Borås Energi och Miljö genomför för fjärde gången Vattendagen och Viskan Swimrun, en festlig dag som kretsar kring vatten och Viskan i vår fina miljö vid Stadsparken. Vi hoppas också i år på stort deltagande vid våra tävlings- och motionslopp ute i Viskan och inne i Stadsparksbadet.

Vår Swimrun tävling arrangeras i samverkan med Kunskapsskolan. I år bjuder vi in till både ett MOTIONSLOPP och ett med TIDTAGNING i lag. Vi hoppas på stort intresse, att många tar chansen att prova på Swimrun i Viskans fina vatten och härliga miljö i Stadsparken.

LOPP OCH TIDER

Swimrun MOTION och TIDTAGNING, lag eller individuellt sker i Stadsparken med start klockan 13.00. Barn/ungdoms- klass från 10 år (1 varv) och motionsklass samt tidtagning från 16 år (2 varv). MOTION och TIDTAGNING. Banan är 4 sträckor löpning på ca 900 meter totalt / varv och 3 sim sträckor på ca 150 meter totalt / varv.

ANMÄLAN

Viskan Swimrun samverkar med Race.se för anmälan och betalning. Anmälan görs [HÄR](#) senast torsdagen den 17 augusti

klockan 23.59 Där efter mot förhöjd avgift enligt efteranmälan.

Efteranmälan görs via länken för anmälan eller på plats i tävlingsbyrån (Stadsparken) senast 1 timma före valt lopp start och mot förhöjd avgift.

ANMÄLNINGSavgift

MOTION individuellt både dam och herr **200:-** (efteranmälan 300:-) TIDTAGNING i lag mixed **300:-** (efteranmälan 400:-). MOTION sker i mixedklass och TIDTAGNING sker i mixedklass även den. Betalning sker vid anmälan på hemsidan. För företag och organisationer som vill betala mot faktura kan en anmälningskod erhållas att använda vid anmälan. Skicka ett e-mail till info@korpenboras.se och ange: önskar anmälningskod.

DELTAGARNAS ANSVAR

Deltagande i Viskan Swimrun sker på eget ansvar. "Simkunnighet", 200 meter på djupt vatten varav 50 meter på rygg krävs. Åldersgräns är fyllda 10 år samt kännedom och vana vid att simma i öppet vatten är att föredra.

Försäkring kan tecknas genom www.startklar.nu. Alla deltagare i



sanktionerade öppet vattentävlingar är olycksfallsförsäkrade via Svenska Simförbundet och Folksam.

INCHECKNING

Incheckning sker på plats i tävlingsbyrån vid Orangeriet senast 1 timma före aktuell start. Här erhåller ni PM, badmössa, Swimrunväst och övrig information som krävs.

Incheckning till start sker 10 minuter innan aktuell start vid startområdet.

Vid eventuella frågor eller ytterligare information hör av er till någon av nedan eller besök vår hemsida för tävlingarna under Vattendagen i Borås
www.vattendagen.se

Varmt välkomna!