



# SIMKUNNIGHETSTEST OCH MÄRKESTAGNING UNDER VATTENDAGEN

**STADSPARKSBADET LÖRDAGEN DEN 19 AUGUSTI 2023**

**SK Elfsborg och Korpen Borås tillsammans med Borås Energi och Miljö genomför för fjärde gången Vattendagen. En festlig dag som kretsar kring vatten och Viskan.**

Vi förväntar oss att Stadsparken och Stadsparksbadet denna dag fylls av stor publik för Viskan Open Water (Borås Klassikern), Viskan Swimrun, Viskan Flott-Race och Viskan Sup-race. Utöver tävlings och motionseventen så finns det möjlighet att under dagen prova på aktiviteter som vattenträning, vattenpolo, yoga, dykning och livräddning eller välja någon av de föreläsningar som kommer att vara under dagen.

## ÄR DU SIMKUNNIG?

I samband med vattendagen har du möjlighet att testa din simkunnighet på Stadsparksbadet under ledning av SK Elfsborg. Simkunnig är du när du kan "falla i vattnet (djupt), ta dig upp till ytan, simma 200 meter varav 50 meter på rygg" och testen/märket kallas "Vattenprovet"

## TIDSHEMA

Simkunnighetstest och simmärken kan du ta mellan klockan 10.00-14.00

## TA ETT SIMMÄRKE

Under Vattendagen kan du också ta ett eller flera simmärken på Stadsparksbadet. SK Elfsborg arbetar med den av Svenska

Simförbundet framtagna "simlinjen" där man i sin sim utveckling kan ta ett antal simmärken på vägen mot simkunnig. Märken kommer att finnas till försäljning på plats.

Vi lottar även ut lite fina priser under dagen bland dem som tar simmärken, bl.a. en fri simkurs under hösten. Mer om detta på plats.

## INSTRUKTÖRER

Märkestagningen och simkunnighetstesten kommer att övervakas av erfarna och duktiga simlärare från SK Elfsborg. De finns till hands för att vägleda och stötta er under aktiviteten.

## MÄRKESTAGNINGEN ÄR KOSTNADSFRI

Märkestagningen är kostnadsfri, även entrén till Stadsparksbadet om du skall delta i något arrangemang men samtliga simmärken kostar 25-50:- styck. Vi tar även gärna emot ett bidrag till Röda Korset och Wateraid som vi samverkar med och stödjer för rent vatten i 3:e världen.

Swisha valfritt belopp till Vattendagen i Borås 1231242080 och märk betalningen med "RENT VATTEN", tack på förhand!

Vid eventuella frågor hör av er till någon av nedanstående.

Varmt välkomna!