



PROVA PÅ **VATTENTRÄNING** UNDER VATTENDAGEN

STADSPARKSBADET LÖRDAGEN DEN 20 AUGUSTI

SK Elfsborg och Korpen Borås i samverkan med Borås Energi och Miljö genomför nu Vattendagen i Borås för att lyfta miljö, hälsa och idrott i centrala Borås. Vi vill fortsatt visa att Viskan kan vara en plats för rekreation, lek och idrott där vi nu vill utveckla dagen och nå ännu fler aktörer och Boråsare.

Utöver tävlingsmomenten som Viskan Open Water (Boråsklassikern), Swimrun, Sup-Race, Flottrace och Vattenträning kommer vi att ha prova på aktiviteter, uppvisningar, utställningar, föreläsningar och massa annat kul.

PROVA PÅ VATTENTRÄNING!

I samband med Vattendagen har du en exklusiv möjlighet att prova på valfritt vattengympapass i Stadsparksbadet i Borås. Rörelser som är lätta att göra på land känns mer ansträngande i vattnet och vattenmotståndet fungerar som en broms och förhindrar ryckiga rörelser. Det finns därför ingen skonsammare träning än vattengympa!

ANMÄL DITT INTRESSE REDAN IDAG

Boka din plats **HÄR**. Antalet platser är begränsat. I mån av plats går det även bra att anmäla sig 20/8 i tävlingsbyrån belägen i entrén till Stadsparksbadet.

TIDSHEMA

kl. 11:00 - 11:45

kl. 12:00 - 12:45

kl. 13:15 - 14:00

INSTRUKTÖRER

Passen leds utav korpens duktiga och erfarna ledare under denna dag.

VATTENTRÄNINGEN ÄR KONSTNADSFRI

Vattenträningen är under dagen kostnadsfri, även entrén till Stadsparksbadet men vi tar gärna emot ett bidrag till Röda Korset och Wateraid som vi samverkar med och stödjer. Swisha valfritt belopp till Vattendagen i Borås **1231242080** och märk betalningen med "RENT VATTEN", tack på förhand!

För ytterligare information om Vattendagen i Borås se www.viskanopenwater.se

Varmt välkomna!

SK Elfsborg, Jonas Söderberg 0705-736472
Korpen Borås, Jana Belohlavek 0763-155 339
Borås Energi och Miljö, Linda Svedensten 0729-766055

Arrangörer



Grundare och miljöpartner



BORÅS
ENERGI & MILJÖ

VATTENDAGEN.SE
VISKANOPENWATER.SE