



PROVA PÅ VATTENTRÄNING UNDER VATTENDAGEN

STADSPARKSBADET LÖRDAGEN DEN 21 AUGUSTI

För andra gången genomför nu **SK Elfsborg** och **Korpen Borås** i samverkan med **Borås Energi och Miljö** vattendagen i Borås för att lyfta miljö, hälsa och Idrott i centrala Borås. Vi vill fortsatt visa att Viskan kan vara en plats för rekreation, lek och idrott där vi nu vill utveckla dagen och nå ännu fler aktörer och Boråsare.

Utöver tävlingsmomenten som Viskan Open Water (Borås Klassikern), Swimrun, Sup-Race, Flott-Race och Vattenträning kommer vi att ha prova på aktiviteter, uppvisningar, utställningar, föreläsningar och massa annat kul.

PROVA PÅ VATTENTRÄNING!

I samband med Vattendagen har du en exklusiv möjlighet att prova på valfritt vattengympapass i Stadsparksbadet i Borås. Rörelser som är lätta att göra på land känns mer ansträngande i vattnet och vattenmotståndet fungerar som en broms och förhindrar ryckiga rörelser. Det finns därför ingen skonsammare träning än vattengympa!

ANMÄL DITT INTRESSE REDAN IDAG

Boka din plats [HÄR](#). Antalet platser är begränsat. I mån av plats går det även bra att anmäla sig 21/8 i tävlingsbyrån belägen i entrén till Stadsparksbadet.

TIDSCHEMA

kl. 10:00 - 10:45

kl. 11:00 - 11:45

kl. 12:00 - 12:45

kl. 13:15 - 14:00

kl. 14:15 - 15:00

kl. 15:15 - 16:00

INSTRUKTÖRER

Passen leds utav korpens duktiga och erfarna ledare under denna dag.

VATTENTRÄNINGEN ÄR KONSTNADSFRI

Vattenträningen är under dagen kostnadsfri, även entrén till Stadsparksbadet men vi tar gärna emot ett bidrag till Röda Korset och Wateraid som vi samverkar med och stödjer. Swisha valfritt belopp till Vattendagen i Borås 1231242080 och märk betalningen med "RENT VATTEN", tack på förhand!

För ytterligare information om Vattendagen i Borås se www.viskanopenwater.se

Varmt välkomna!

SK Elfsborg, Jonas Söderberg 0705-736472
Korpen Borås, Jana Belohlavek 0763-155 339
Borås Energi och Miljö, Linda Svedensten 0729-766055

VATTENDAGEN.SE
VISKANOPENWATER.SE

Arrangörer



KORPEN
Borås

Grundare och miljöpartner

